

## **‘Houd me vast’ cursus**

Relaties staan onder druk in onze maatschappij. Ook binnen de kerken is dit herkenbaar. Vandaar dat we jullie willen attenderen op de ‘Houd me vast’ cursus die, bij voldoende deelnemers, speciaal in Krimpen aan den IJssel georganiseerd kan worden. Het samen volgen van een versterkende huwelijkskursus is een cadeau voor het hele gezin.

De ‘Houd me vast’ cursus is geschikt voor stellen die het contact met hun partner willen versterken of verbeteren. De cursus is géén relatietherapie, maar een educatief programma. In twee weekenden wordt uiteengezet hoe bepaalde patronen kunnen ontstaan van vechten, vluchten of bevriezen. Je leert communiceren vanuit verlangen en krijgt handvatten om negatieve patronen te doorbreken. Het boek ‘Met jou en God verbonden’ van dr. Sue Johnson, ontwikkelaar van Emotionally Focused Therapy, wordt gebruikt als cursusmateriaal.

**Data van de gehele cursus :** vrijdagavond 20 september 2019 19.00 uur - 21.45 uur  
zaterdag 21 september 2019 9.30 uur - 16.00 uur  
vrijdagavond 4 oktober 2019 19.00 uur - 21.45 uur  
zaterdag 5 oktober 2019 9.30 uur- 16.00 uur

**Locatie** : Ontmoetingscentrum de Tuyter ( zaal 12 )  
Nachttegaalstraat 8 Krimpen aan den IJssel

**Kosten** : 300,00 Euro incl. BTW per echtpaar.  
Betaling voor aanvang van cursus.  
Bij annulering na 21 augustus 2019 (50% retour)

**Inclusief** : Kennismakingsgesprek (30 min. per echtpaar), Boek  
‘Met jou en God verbonden’ Sue Johnson, hand-out.

**Exclusief** : huurkosten locatie, koffie, thee, frisdrank, lunch, overige  
versnaperingen ( tussen 60 en 95 euro per echtpaar )

**Aantal deelnemers** : Minimaal vijf echtparen, maximaal acht echtparen.

**Aanmelding** : voor uiterlijk 15 juni 2019

Contactpersoon voor de cursus in Krimpen: Hilda Pleijsier 06 30517772  
[hilda.pleysier@gmail.com](mailto:hilda.pleysier@gmail.com)

### **Vragen en/of opgeven bij de trainers:**

Simone Baelde  
Oliva therapie & coaching  
06 51835389 [www.praktijkoliva.nl](http://www.praktijkoliva.nl) info@praktijkoliva.nl

Lizanne Kuipers  
Cadans Maatschappelijk Werk  
06 14216496 info@cadansmaatschappelijkwerk.nl